

*Guia Rápido*

# NORMAS & PROCEDIMENTOS

# ESCADAS PORTÁTEIS

## UTILIZAÇÃO SEGURA

*Este guia contém:*

**TIPOS DE ESCADAS**  
**PRINCIPAIS CAUSAS DE ACIDENTES**  
**LIMPEZA E LUBRIFICAÇÃO**  
**INSTRUÇÕES GERAIS DE USO**  
**SEGURANÇA E USO DE EPI**  
**TERMO DE RESPONSABILIDADE**

# ESCADAS PORTÁTEIS

## UTILIZAÇÃO SEGURA

### OBJETIVO

Oferecer orientações básicas para segurança do servidor/usuário, para utilização segura de escadas portáteis.

### APLICAÇÃO

Atividades realizadas nas dependências da UFPR campus Jandaia do Sul, por servidores, funcionários terceirizados, prestadores de serviços, discentes e usuários em geral.

### REFERÊNCIAS NORMATIVAS

- NR 35
- Fundacentro
- ABNT-NBR 16308: 2014

### SIMBOLOS

Ao ver estes símbolos fique atento



*Refleta!*



*Dica!*



*Atenção!*



*Imprima e use!*



*Necessidade de reparo!*

### RECOMENDAÇÕES

Antes de iniciar o trabalho é necessário escolher o tipo de escada conforme a natureza do serviço. Os três principais tipos de escadas são:



Mão

Cavalete/Abrir

Extensível

### IMPORTANTE

- O uso das escadas é uma atividade de risco que pode gerar acidentes graves ou fatais. Para garantir o máximo de segurança, siga nossas recomendações deste guia e demais normas vigente.
- Utilize os EPI's recomendados
- Este guia pode ser utilizado em treinamentos ou orientações e conta com formulário de termo de responsabilidade.

# PRINCIPAIS CAUSAS DE ACIDENTES

## PERDA DE ESTABILIDADE

*devido:*

- POSICIONAMENTO INCORRETO
- DESLIZAMENTO DA PARTE INFERIOR
- DESLIZAMENTO LATERAL
- MÁ CONDIÇÃO DA ESCADA
- DESLOCAR-SE FORA DO LIMITE DA ESCADA
- MÁ CONDIÇÃO DO PISO
- CONDIÇÕES CLIMÁTICAS ADVERSAS
- COLISÃO CONTRA A ESCADA
- ESCOLHA INCORRETA DA ESCADA
- SOBRECARGA

## MANUSEIO INCORRETO

*devido:*

- TRANSPORTE AO LOCAL DE USO
- ARMANDO E DESARMANDO
- CARREGAMENTO DE OBJETOS



*Participe!*

## ATO DO USUÁRIO

*devido:*

- CALÇADO INADEQUADO
- DEGRAUS SUJOS
- SUBIR DOIS DEGRAUS POR VEZ
- DESLIZAR PELOS MONTANTES
- EFEITO DE DROGAS OU ÁLCOOL
- PROBLEMAS DE SAÚDE LIMITANTES

## ELETRICIDADE

*devido:*

- ATIVIDADES EM LINHA ENERGIZADA
- ESCADA NÃO ISOLANTE
- CONTATO COM EQUIPAMENTO ELÉTRICO/REDE ELÉTRICA
- SELEÇÃO INCORRETA DA ESCADA

**PENSE**

**A SEGURANÇA  
DEPENDE DE  
TODOS NÓS**



*Participe!*

# LIMPEZA E LUBRIFICAÇÃO

## LIMPEZA PERIÓDICA

*a fim de retirar:*

- GRAXA
- ÓLEO
- TINTA
- LAMA
- RESÍDUOS QUÍMICOS E OUTROS



Após a limpeza, lubrificar os sistemas de travamento (catracas e limitadores de abertura) das escadas.



**Uma pequena omissão pode gerar um grande acidente!**



*Participe!*

# INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

## ANTES DO USO

*check list:*



*Imprima e use!*



- TIPO E TAMANHO DA ESCADA ADEQUADO
- INSPEÇÃO VISUAL GERAL:
  - MONTANTES  DEGRAUS  SAPATAS
  - CINTA  TRAVAMENTO  ETIQUETAS
  - DANOS? RELATAR: \_\_\_\_\_
- CONTAMINAÇÃO REMOVIDA
- AVALIAÇÃO DE RISCO DO TRABALHO
- MARCAÇÕES ESTÃO VISÍVEIS
- PARTE SUPERIOR DA ESCADA EXTENSÍVEL FOI IMOBILIZADA



*Atenção!*

NUNCA APOIAR A ESCADA EM LOCAIS COM RESISTÊNCIA DESCONHECIDA (EX: VIDRAÇAS, PAINÉIS, TAPUMES, ETC.).  
NUNCA UTILIZAR O POSTE COMO GUIA PARA ELEVAÇÃO DA ESCADA ATÉ O PONTO DESEJADO.

*Para colocar a escada extensível na posição de uso, permaneça atrás da mesma segurando no degrau. Em seguida apoie o pé na travessa de segurança (abaixo do primeiro degrau) e eleve a parte extensível até o ponto desejado.*



*Dica!*

Legenda:  conforme  Não conforme  Não aplicável

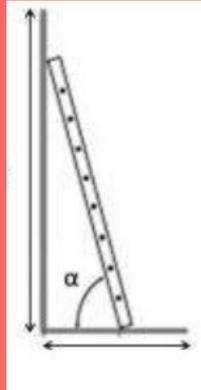


*Participe!*

# POSICIONAMENTO E ARMAÇÃO

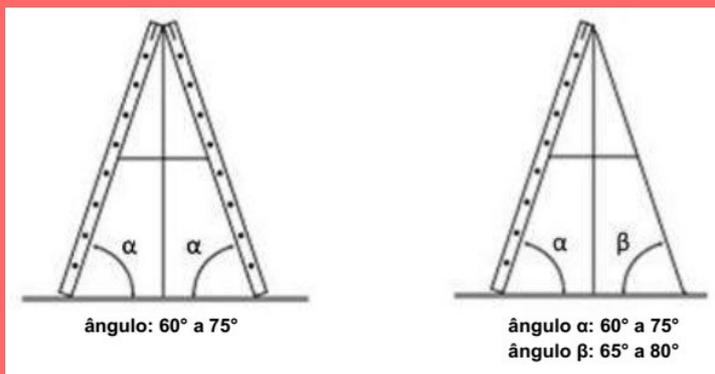
- POSICIONE A ESCADA EM UMA SUPERFÍCIE ESTÁVEL COM INCLINAÇÃO ADEQUADA, LIVRE DE SUBSTÂNCIAS DESLIZANTES

## *Escadas Extensíveis e Mão*



- POSIÇÃO DE ABERTURA COM ÂNGULO ENTRE 72° A 78°

## *Escadas de Abrir*



- INCLINAÇÃO CORRETA DAS ESCADAS DEVE ESTAR COM ÂNGULO ENTRE 60° A 75°. NO CASO DE ESCADA COM LIMITADOR, POSICIONAR O MESMO COM ÂNGULO ENTRE 65° A 80°



Segurança no trabalho, uma atitude sem contraindicação!

# Orientações Gerais



Imprima e use!

- REVISAR SE OS DISPOSITIVOS DE TRAVAMENTO ESTÃO SEGUROS
- SEMPRE AMARRAR A ESCADA EXTENSÍVEL AO LOCAL DE UTILIZAÇÃO.
- ESCADA DE ENCOSTO DEVE ESTAR APOIADA EM UMA SUPERFÍCIE ESTÁVEL E IMÓVEL E DEVE ESTAR AMARRADA ANTES DO USO
- NUNCA REPOSICIONAR A ESCADA DURANTE O USO
- ANALISAR O ENTORNO PARA EVITAR COLISÕES COM OBJETOS E PESSOAS.
- IDENTIFICAR RISCOS ELÉTRICOS
- APOIE A ESCADA SEMPRE PELOS PÉS E NUNCA PELOS DEGRAUS
- NÃO UTILIZAR EM SUPERFÍCIES ESCORREGADIAS
- OBSERVE E RESPEITE A SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA DO LOCAL

**SEGURANÇA**

**VOCÊ É O MAIOR  
RESPONSÁVEL PELA  
SUA SEGURANÇA**



*Participe!*



## USO DA ESCADA



Atenção!

- NUNCA EXCEDA A CAPACIDADE DE CARGA
- POSICIONE-SE SEMPRE DENTRO DOS LIMITES LATERAIS DA ESCADA COM AMBOS OS PÉS APOIADOS NO MESMO DEGRAU
- AO PASSAR DA ESCADA PARA UM NÍVEL SUPERIOR ESTEJA DEVIDAMENTE ANCORADO (PRESO POR TALABARTE OU LINHA DE VIDA)
- NÃO ULTRAPASSAR 60 CM DO TOPO DA ESCADA
- CERTIFIQUE-SE QUE AO PISAR NA PLATAFORMA DE APOIO(ESCADA DE ABRIR) A ALÇA ESTEJA FIXADA
- SUSPENDA AS ATIVIDADES EXTERNAS DURANTE CONDIÇÕES CLIMÁTICAS ADVERSAS.
- UTILIZE AMBAS AS MÃOS PARA SUBIR OU DESCER OS DEGRAUS
- É PROIBIDO UTILIZAR ESCADAS NO SENTIDO HORIZONTAL (COMO PLATAFORMA)
- EVITE CARGAS LATERAIS EXCESSIVAS
- EM ATIVIDADES DE LONGA DURAÇÃO, PROCURE REALIZAR PAUSAS REGULARES
- MANTENHA SEMPRE TRÊS PONTOS DE APOIO DURANTE ASCENSÃO E DESCIDA
- UTILIZE BOLSAS E SACOLAS ADEQUADAS NO TRANSPORTE DE FERRAMENTAS OU PEÇAS E MANTENHA AS MESMAS ANCORADAS POR CORDAS OU FITAS
- É EXPRESSAMENTE PROIBIDO PULAR ENTRE ESCADAS E TRABALHAR À CAVALO

VOCÊ TEM

# 1 SEGUNDO

A vida é FRÁGIL. Trabalhe com SEGURANÇA!



Participe!

# ARMAZENAGEM E TRANSPORTE

- MANTENHA AS ESCADAS EM LOCAL SECO E COM BOA VENTILAÇÃO
- PREFERENCIALMENTE MANTENHA AS MESMAS ARMAZENADAS NA HORIZONTAL ATRAVÉS DE SUPORTES ELEVADOS
- OS SUPORTES DE ESCADAS DEVEM ESTAR FIXOS NA PAREDE E POSICIONADOS A 30CM DAS EXTREMIDADES E DO MEIO DA ESCADA
- NO MOMENTO DA ARMAZENAGEM REALIZAR UMA INSPEÇÃO NA ESCADA, CASO RECONHEÇA ALGUM DANO, INFORMAR IMEDIATAMENTE O RESPONSÁVEL.
- TRANSPORTE A ESCADA PREFERENCIALMENTE NO OMBRO E ATENTE-SE AO TRANSPOR PORTAS, ESCADAS, MÁQUINAS, ESQUINAS E ONDE A VISÃO FOR LIMITADA
- ESCADAS COM MAIS DE 4 METROS DE COMPRIMENTO DEVE SER TRANSPORTADAS POR NO MÍNIMO 2 PESSOAS
- NO TRANSPORTE EM VEÍCULOS, MANTENHA AS ESCADAS PRESA E PREFERENCIALMENTE UTILIZE SUPORTE APROPRIADO COM APOIOS DE BORRACHA

## MANUTENÇÃO



### *Defeitos comuns:*

- CINTA DE APOIO DANIFICADA OU SOLTA
- SISTEMA DE TRAVAMENTO COM DANOS, TIPO: ROLDANA, GUIAS, SAPATA TRINCADA, MOLA SOLTA, LINGUETA QUEBRADA, PINO QUEBRADO, ENTRE OUTROS
- CORDA COM PONTOS CORROIDOS, PARCIALMENTE CORTADOS OU MARCADOS
- TIRANTES E PARAFUSOS COM FOLGA
- AS PEÇAS DEVEM SER SUBSTITUÍDAS POR DE IGUAL QUALIDADE EM RELAÇÃO AS ORIGINAIS



*Participe!*

# EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- UTILIZE CAPACETE DE SEGURANÇA COM JUGULAR PARA ATIVIDADES ACIMA DE 2 METROS DE ALTURA
- SEMPRE UTILIZE CALÇADO DE SEGURANÇA
- LUVAS, ÓCULOS DE SEGURANÇA E PROTETORES AUDITIVOS, PODEM SER NECESSÁRIOS CONFORME A NATUREZA DA ATIVIDADE
- ATIVIDADES REALIZADAS ACIMA DE 2 METROS DE ALTURA É OBRIGATÓRIO O USO DE CINTO DE SEGURANÇA, TIPO PARAQUEDISTA, DEVIDAMENTE ANCORADO, CONFORME NR 35 DO MTE
- ESTEJA SEMPRE ATENTO A GUARDA E CONSERVAÇÃO DOS EPI'S
- EPI'S DANIFICADOS DEVEM SER IMEDIATAMENTE SUBSTITUÍDOS
- OBSERVE OS EPI'S DESCRITOS NA ORDEM DE SERVIÇO OU AUTORIZAÇÃO PARA TRABALHO EM ALTURA
- NÃO UTILIZE ADEREÇOS E ADORNOS

Você  
& Eu

JUNTOS PELA SEGURANÇA NO TRABALHO!



*Participe!*

# REFERÊNCIAS

AMARAL, A. E.P. et al. **Escadas, rampas e passarelas**: NR-18 - Condições e meio ambiente do trabalho na indústria da construção. São Paulo: Fundacentro, 2005.

BRASIL, Ministério da Economia-Secretaria do Trabalho. **Norma Regulamentadora 35**. Brasília, 2019. Disponível em: < <http://trabalho.gov.br/seguranca-e-saude-no-trabalho/normatizacao/normas-regulamentadoras> >. Acesso em: 08 mai. 2019.

WBERTOLO manual prático de uso conservação e medidas preventivas. Borborema. 2018. 20p. Disponível em: < <http://www.wbertolo.com.br/wp-content/uploads/2018/06/MANUAL-WBERTOLO.compressed.pdf>>. Acesso em: 07 mai. 2019.

# CANAIS UFPR/USOA

## A UFPR

O Campus Avançado de Jandaia do Sul foi implantado em fevereiro de 2014, num esforço da Administração Central e da Comissão de Implantação do Campus. Atualmente, oferta anualmente 250 vagas divididas em cinco cursos de graduação: Engenharia Agrícola (50), Engenharia de Alimentos (50), Engenharia de Produção (50), Licenciatura em Ciências Exatas (50) e Licenciatura em Computação (50). O Campus Avançado de Jandaia do Sul conta, hoje, com aproximadamente 800 alunos, 40 professores e 35 servidores técnico-administrativos.

## OBJETIVOS USOA

- Promover a saúde e segurança do trabalho aos servidores.
- Desenvolver ações de acessibilidade a toda comunidade acadêmica

Este guia torna-se melhor quando construído por varias mãos!

## ENTRE EM CONTATO CONOSCO

UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
PARANÁ-CAMPUS JANDAIA DO  
SUL/ UNIDADE DE SAÚDE  
OCUPACIONAL E  
ACESSIBILIDADE-USOA

(43)3432-4557  
usoa@ufpr.br  
www.jandaiadosul.ufpr.br  
Rua Doutor João Maximiano, 426,  
Vila Operária. Jandaia do Sul - PR  
CEP: 86900-000

# TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro ter recebido, na presente data, o Guia Rápido Normas e Procedimentos Escadas Portáteis, estando ciente das normas a serem cumpridas na UFPR-Campus Jandaia do Sul.

Data:

Nome completo:

Empresa:

Telefone:

Email:

Assinatura

Observações:

---

---

---

---



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ-CAMPUS JANDAIA DO SUL  
Rua Doutor João Maximiano, 426, Vila Operária.  
Jandaia do Sul - PR  
CEP: 86900-000